

Arş. Gör. Elif Merve Helvacı



Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 0362 312 1919](tel:+9003623121919) Dahili: 3173
Fax Telefonu: [+90 0362 312 1919](tel:+9003623121919)
E-posta: elifmerve.helvacı@omu.edu.tr
Diğer E-posta: dytelifhelvacı@gmail.com
Web: <https://avesis.omu.edu.tr/elifmerve.helvacı>



Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: 5AIM5ksAAAAJ
ORCID: 0000-0003-1845-5372
Publons / Web Of Science ResearcherID: IEM-0321-2023
Yoksis Araştırmacı ID: 321239

Eğitim Bilgileri

Doktora, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Sınır Bilimleri Anabilim Dalı, Türkiye 2024 - Devam Ediyor
Yüksek Lisans, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Sınır Bilimleri (YI) (Tezli), Türkiye 2019 - 2023
Lisans, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun Sağlık Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2016 - 2019

Biyografi

1997 yılında Samsun'da doğdu. İlk ve orta öğrenimini Samsun'da tamamladı. 2011 yılında Aziz Atik Anadolu Öğretmen Lisesi'nde lise öğrenimine başladı ve 2015 yılında mezun oldu. Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümünü 2019 yılında derece ile tamamladı. Alanıyla ilgili birçok sempozyum ve kongreye katılım sağladı. 2019 yılı Eylül ayında Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Sınır Bilimleri Anabilim Dalı'nda yüksek lisans eğitimine başladı. 2023 yılında yüksek lisans eğitimini tamamladı. 2023 yılında Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sınır Bilimleri Anabilim Dalı doktora programına başlamıştır ve hala devam etmektedir. Sınır Bilimleri Araştırma görevlisi olarak görev yapmaktadır. Multipl Skleroz'da beslenme, beyin bağırsak bağlantısı, bağırsak mikrobiyotası, Migrende beslenme, Nörolojik hastalıklarda Enteral, Parenteral Nutrisyon, vb. alanlarında çalışmalarına devam etmektedir.

Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, MULTİPL SKLEROZ HASTALARININ ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERLE KLİNİK VE DEMOGRAFİK ÖZELLİKLER ARASINDAKİ İLİŞKİ, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, 2023

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Nöroloji, Beslenme ve Diyetetik

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Sinir Bilimleri Anabilim Dalı, 2020 - Devam Ediyor

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. The role of oligoclonal band count and IgG index in treatment response and disease activity in multiple sclerosis**
Taskiran E., Terzi M., Helvacı E. M., Eser M. Z., Avcı B., Faruk T. O., YETKİN M. F., Çilingir V., Bir L. S., CANBAZ KABAY S., et al.
MULTIPLE SCLEROSIS AND RELATED DISORDERS, cilt.83, 2024 (SCI-Expanded)
- II. Clinical and Demographic Characteristics and Two-Year Efficacy and Safety Data of 508 Multiple Sclerosis Patients with Fingolimod Treatment**
Terzi M., Helvacı E. M., Şen S., Boz C., Cilingir V., Akçalı A., Beckmann Y., Uzunköprü C., Turkoglu R., Yüceyar N., et al.
Noropsikiyatri Arsivi, cilt.60, sa.1, ss.23-27, 2023 (SCI-Expanded)
- III. Is Mediterranean diet associated with multiple sclerosis related symptoms and fatigue severity?**
Ertaş Öztürk Y., Helvacı E. M., Sökülmez Kaya P., Terzi M.
NUTRITIONAL NEUROSCIENCE, cilt.26, sa.3, ss.228-234, 2023 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. Two-year Assessment of the Efficacy and Safety of Ocrelizumab in Switching Patients from Other Disease Modifying Therapies**
TERZİ M., BOZ C., DEMİR C. F., ÇİLİNGİR V., HELVACI E. M.
Journal of Multiple Sclerosis, 2023 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. Her Yönüyle Kenevir**
Terzi M., Helvacı E. M.
Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, 2023

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. MULTİPL SKLEROZ TEDAVİSİNDE DİMETİL FUMARATIN İKİ YILLIK TÜRKİYE GERÇEK YAŞAM VERİSİ**
Terzi M., Şen S., Beckmann Y., Karabudak R., Helvacı E. M., Yetkin M. F., Uzunköprü C., Türkoğlu R., Koç E. R., Balcı F. B., et al.
59.Ulusal Nöroloji Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 Aralık 2023
- II. MULTİPL SKLEROZ HASTALARININ KLİNİK VE MR BULGULARI İLE ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİARASINDAKİ İLİŞKİ**
Helvacı E. M., Terzi M.
59.Ulusal Nöroloji Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 Aralık 2023

- III. **PARANEOPLAZİ PANELİ POZİTİF 110 HASTANIN DEMOGRAFİK ÖZELLİKLERİ**
Terzi M., Eser M. Z., Helvacı E. M.
58.Ulusal Nöroloji Kongresi, Muğla, Türkiye, 19 Kasım 2022
- IV. **Evaluation of Physical Activity In Patients with Anorexia Nervosa: A Systematic Review**
Helvacı E. M., Özcan B. N.
7th International Congress on Nutrition Obesity and Community Health, İstanbul, Türkiye, 27 - 29 Mayıs 2022
- V. **Migrende Beslenmeye Güncel Bir Bakış**
Helvacı E. M.
10.Ulusal Nörobilim Kongresi, Samsun, Türkiye, 6 - 12 Mayıs 2022
- VI. **Obez Olan ve Olmayan Multipl Skleroz Hastalarında Kontrolateral Supresyon Bulguları**
Küçüköner A., Helvacı E. M., Küçüköner Ö., Terzi M.
11.Ulusal Obezite Kongresi, İzmir, Türkiye, 3 - 06 Mart 2022
- VII. **MULTİPLE SKLEROZ HASTALARINDA BOS OLİGOKLONAL BANT SAYISI İLE HASTALARIN DEMOGRAFİK VE KLİNİK ÖZELLİKLER ARASINDAKİ İLİŞKİ**
Taşkiran E., Terzi M., Turan Ö. F., Yetkin M. F., Çilingir V., Bir L. S., Canbaz Kabay S., Bilge N., Kotan Dünder D., Demir C. F., et al.
57. ULUSAL NÖROLOJİ KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 27 Kasım - 01 Aralık 2021
- VIII. **Multipl Skleroz Klinik Takip ve İzleminde Akıllı Telefon Uygulaması(MUTLUSUN)**
Terzi M., Gül Türk S., Coşkun Us N., Helvacı E. M., Koç S.
57.Ulusal Nöroloji Kongresi, Antalya, Türkiye, 27 Kasım - 01 Aralık 2021
- IX. **Multipl Skleroz Hastalarının Alternatif Ürün Kullanım Oranlarının Saptanması ve Hastalık Seyri üzerine Olan Etkisinin Değerlendirilmesi**
Helvacı E. M., Ertaş Öztürk Y., Terzi M., Sökülmez Kaya P.
57.Ulusal Nöroloji Kongresi, Antalya, Türkiye, 27 Kasım - 01 Aralık 2021
- X. **Multipl Skleroz ve Mikrobiyota**
Terzi M., Helvacı E. M.
8. Ulusal Bağırsak Mikrobiyotası ve Probiyotik Kongresi, Antalya, Türkiye, 11 - 14 Eylül 2021
- XI. **Examination of tear fluid in patients with pre-diagnosis of MS**
TERZİ M., HELVACI E. M., CAN N. N.
ECTRIMS, 13 - 16 Ekim 2021

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Türkiye Diyetisyenler Derneği, Üye, 2022 - Devam Ediyor , Türkiye
Türkiye Beyin Araştırmaları ve Sinir Bilim Derneği, Üye, 2022 - Devam Ediyor , Türkiye
Avrupa Nörobilim Dernekleri Federasyonu, Üye, 2022 - Devam Ediyor , Türkiye

Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

Kurumsal Kaynak Yönetimi Gelişimi ve Geleceği, Katılımcı, Samsun, Türkiye, 2023
Türkiye Gıda İnovasyon Platformu , Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2023
TÜBİTAK 2237-A Genç Araştırmacıların Ar-Ge Kültürünün Tekno Girişimcilik Dikeyinde Geliştirilmesi, Katılımcı, Kastamonu, Türkiye, 2022
Patent Farkındalık Çalıştayı, Katılımcı, Samsun, Türkiye, 2022
11.Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi, Katılımcı, İzmir, Türkiye, 2022
6.Multipl Sklerozda Kognisyon Sempozyumu, Katılımcı, İzmir, Türkiye, 2021
8.Ulusal Bağırsak Mikrobiyotası ve Probiyotik Kongresi, Katılımcı, Antalya, Türkiye, 2021
2.Nöromusküler Hastalıklar Online Sempozyumu, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2021
1.Nörobilim Kongresi, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2021

- 14.Ulusal Parkinson Hastalığı ve Hareket Bozuklukları Kongresi, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2021
- 8.GİV Girişimcilik Ödülleri, Katılımcı, Konya, Türkiye, 2021
- 3.Nöronütrisyon Sempozyumu, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2021
- 11.Klinik Nöroimmunoloji Sempozyumu, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2020
- 18.Ulusal Sinirbilim Kongresi, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2020
- 9.Ulusal Sağlık Yaşam Kongresi-Kardiyoloji Diyetisyenliği, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2020
- 9.Ulusal Sağlık Yaşam Kongresi 3.PROBIOCLASS -Beslenme Prebiyotik Probiyotik Bahar Okulu, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2020
- 8.Temel İmmunoloji ve Nöroimmunoloji Öğrenci Okulu, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2020

Burslar

ERASMUS ALMANYA, Üniversite, 2023 - 2023

Ödüller

- Helvacı E. M., MULTİPL SKLEROZ TEDAVİSİNDE DİMETİL FUMARATIN İKİ YILLIK TÜRKİYE GERÇEK YAŞAM VERİSİ, Türk Nöroloji Derneği, Aralık 2023
- Helvacı E. M., 57.Ulusal Nöroloji Kongresi Sözel İkincilik Ödülü, Türk Nöroloji Derneği, Kasım 2021
- Helvacı E. M., 57.Ulusal Nöroloji Kongresi Poster Birincilik Ödülü, Türk Nöroloji Derneği, Kasım 2021