

## Öğr. Gör. Kübra Tuz

### Kişisel Bilgiler

E-posta: kubra.tuz@omu.edu.tr

Web: <https://avesis.omu.edu.tr/kubra.tuz>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-0180-5735

Yoksis Araştırmacı ID: 309111

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Dr), Türkiye  
2019 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Dokuz Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Geriatrik Fizyoterapi (YI) (Tezli), Türkiye 2017 - 2019

Lisans, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye 2013 - 2017

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Alzheimer hastalığı olan ve olmayan yaşlılarda yürüme mobilite ve performans değerlendirilmesinde müziğin etkisi, Dokuz Eylül Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Geriatrik Fizyoterapi (YI) (Tezli), 2019

### Araştırma Alanları

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

### Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Havza Meslek Yüksekokulu, Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, 2019 -  
Devam Ediyor

### Verdiği Dersler

MASAJ, Ön Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

FİZYOTERAPİDE KLİNİK KAVRAMLAR, Ön Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022

NÖROLOJİ, Ön Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022

ORTOPEDİ, Ön Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020

NORMAL MOTOR GELİŞİM, Ön Lisans, 2022 - 2023

FİZİK TEDAVİ YÖNTEMLERİ II, Ön Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020

KLİNİK BİLİMLER, Ön Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020

KİNEZYOLOJİ, Ön Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020

PEDİATRİ, Ön Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020

ANATOMİ, Ön Lisans, 2021 - 2022

İLK YARDIM, Ön Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020

BESLENME İLKELERİ, Ön Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020

FİZİK TEDAVİ YÖNTEMLERİ I, Ön Lisans, 2019 - 2020

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- An Investigation of temporomandibular pain, headache, and fatigue in relation with long-term mask use during the COVID-19 pandemic period**  
Carikci S., ATEŞ SARI Y., Ozcan E. N., BAŞ S. S., Tuz K., Unluer N. O.  
CRANIO-THE JOURNAL OF CRANIOMANDIBULAR & SLEEP PRACTICE, 2022 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Cirit Atma Tekniği ve Biyomekaniksel Açıdan Değerlendirilmesi**  
ÇARIKCI S., TUZ K., KÜLÜNKOĞLU B. A.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi (Online), cilt.26, sa.4, ss.439-452, 2021 (Hakemli Dergi)
- The Relationship Between Music Listening Habits and Physical Activity Behaviors: A Cross-Sectional Study**  
GÜRPINAR B., TUNA H., TUZ K., TEKİN GÜRGEN E., İLÇİN N.  
Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.4, ss.795-802, 2021 (Hakemli Dergi)
- ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE MÜZİK DİNLEME TERCİHİNİN FİZİKSEL AKTİVİTE, DEPRESYON VE UYKU KALİTESİNE ETKİSİ**  
TUNA H., GÜRPINAR B., TUZ K., TEKİN GÜRGEN E., İLÇİN N.  
MEHMET AKIF ERSOY UNIVERSITY JOURNAL OF SOCIAL SCIENCES INSTITUTE, cilt.34, ss.29-41, 2021 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- Yaşlanma ve Gastrointestinal Sistem Değişiklikleri**  
İLÇİN N., TUZ K.  
GERİATRİDE FİZİYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONUN PRENSİPLERİ, KIRDI NURAY, CAN FİLİZ, İLÇİN NURSEN, ABİT KOCAMAN AYŞE, Editör, Hipokrat Yayınevi, Ankara, ss.87-90, 2022
- Egzersiz**  
KENT A. E., TUZ K.  
Fizyoterapiye Giriş, Yaran, Mahmut, Editör, Vize Yayıncılık, Ankara, ss.55-60, 2019

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- SARKOPENİNİN DİSFAJİ İLE BULUŞMASI: SARKOPENİK DİSFAJİYİ TANIMAK**  
TUZ K.  
8th ISPEC INTERNATIONAL CONFERENCE ON MEDICAL & HEALTH SCIENCES, Girne, Kıbrıs (Kkctc), 4 - 06 Temmuz 2024, ss.156-162
- PHYSİOTHERAPY PROGRAM SUMMER INTERNSHIP APPLICATION: HAVZAVOCATIONAL SCHOOL EXAMPLE**  
Şahin Ş., Tuz K., Tural E., Samut C.  
EGE 10th INTERNATIONAL CONFERENCE ON APPLIED SCIENCES, İzmir, Türkiye, 22 - 24 Aralık 2023, cilt.2, ss.2101-2107
- Review Of Graduate Thesis In The Field Of Physiotherapy And Rehabilitation Related To Motor Imagery In Turkey: A Meta-Analysis Study**

Tuz K., Şahin Ş., Tural E., Samut C.

3rd International Congress on Scientific Advances (ICONSAD' 23), İstanbul, Türkiye, 20 - 23 Aralık 2023, ss.185-196

- IV. **FİZYOTERAPİ PROGRAMI YAZ STAJI UYGULAMASI: HAVZA MESLEK YÜKSEKOKULU ÖRNEĞİ**  
TUZ K., ŞAHİN Ş., SAMUT C., TURAL E.  
ORTA KARADENİZ ENGELLİ VE YAŞLI SAĞLIĞI KONGRESİ, Samsun, Türkiye, 21 - 22 Ekim 2023
- V. **TÜRKİYE'DE MOTOR İMGELEME İLE İLGİLİ FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON ALANINDA YAPILAN LİSANSÜSTÜ TEZLERİN İNCELENMESİ: BİR META ANALİZ ÇALIŞMASI**  
TUZ K., ŞAHİN Ş., SAMUT C., TURAL E.  
ORTA KARADENİZ ENGELLİ VE YAŞLI SAĞLIĞI KONGRESİ, Samsun, Türkiye, 21 - 22 Ekim 2023
- VI. **Yaşlılarda Düşme ve Otago Egzersiz Programı**  
TUZ K.  
INSAC International Researches Congress on Health and Life Sciences (INSAC-IRHES'23), Türkiye, 18 - 19 Mart 2023, ss.106
- VII. **Total Diz Artroplastisinde Cerrahi Sonrası Uygulanan Egzersiz Türlerinin İncelenmesi**  
TUZ K.  
2.Uluslararası Bilimsel Gelişmeler Kongresi (ICONSAD'22), 22 - 24 Aralık 2022
- VIII. **Türkiye'de Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Alanında Telerehabilitasyon İle İlgili Yapılan Lisansüstü Tezlerin Konularına Göre İncelenmesi**  
TUZ K., YAYLACI C.  
Sağlık Hizmetlerinde Yenilikler ve Teknoloji Sempozyumu, Çorum, Türkiye, 17 - 18 Kasım 2022
- IX. **Sağlık Hizmetlerinde Kişisel Koruyucu Donanım Seçim Kriterleri**  
YAYLACI C., TUZ K.  
Sağlık Hizmetlerinde Yenilikler ve Teknoloji Sempozyumu, Çorum, Türkiye, 17 - 18 Kasım 2022
- X. **AN INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP OF SMARTPHONE ADDICTION WITH PHYSICAL ACTIVITY AND SLEEPINESS IN UNIVERSITY STUDENTS**  
ÜNLÜER N. Ö., TUZ K., KILIÇ R. T., ATEŞ SARI Y.  
VI-International European Conference on Interdisciplinary Scientific Research, Romanya, 26 - 27 Ağustos 2022
- XI. **Üniversite öğrencilerinin müzik dinleme tercihlerinin fiziksel aktivite, depresyon ve uyku kalite düzeylerine etkisi**  
TUNA H., GÜRPINAR B., TUZ K., TEKİN GÜRGEN E., İLÇİN N.  
7. Ulusal Fizyoterapi Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 18 - 20 Nisan 2019, cilt.30
- XII. **Kognitif bozukluğu olmayan yaşlılarda Türk sanat müziğinin yürüme ve fiziksel performans üzerine etkisi**  
TUZ K., İLÇİN N., IŞIK A. T.  
7. Ulusal Fizyoterapi Rehabilitasyon Kongresi, 18 - 20 Nisan 2019, cilt.30, ss.77
- XIII. **Müzik dinleme alışkanlıkları, fiziksel aktivite davranışlarını etkiler mi?**  
GÜRPINAR B., TUNA H., TUZ K., TEKİN GÜRGEN E., İLÇİN N.  
7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 18 - 20 Nisan 2019, cilt.30, ss.53-54
- XIV. **Üniversite Öğrencilerinde Cinsiyetin Müzik Dinleme Alışkanlıkları, Fiziksel Aktivite Düzeyi, Depresyon ve Uyku Kalitesi Üzerine Etkisinin İncelenmesi**  
TUZ K., İLÇİN N., TUNA H., TEKİN GÜRGEN E., GÜRPINAR B.  
7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Ankara, Türkiye, 18 - 20 Nisan 2019, cilt.30, ss.103-104