

Lect. Mehmet Mustafa Tilekli

Personal Information

Email: mehmetmustafa.tilekli@omu.edu.tr

Web: <https://avesis.omu.edu.tr/mehmetmustafa.tilekli>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-4693-870X

Yoksis Researcher ID: 269739

Education Information

Undergraduate, Selcuk University, Fen Fakültesi, Matematik Bölümü, Turkey 2005 - Continues

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Turkey 2018 - 2018

Postgraduate, Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Turkey 2014 - 2017

Undergraduate, Istanbul Arel University, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2010 - 2014

Dissertations

Postgraduate, Sporcuların Beslenme Durumları ile Uyku Kaliteleri Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi, Istanbul Okan University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2017

Research Areas

Health Sciences, Nutrition and Dietetics

Academic Titles / Tasks

Lecturer, Ondokuz Mayıs University, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü, 2017 - Continues

Courses

Bilgi ve İletişim Teknolojileri, Associate Degree, 2021 - 2022, 2017 - 2018

On Parmak Yazım Teknikleri-IV, Associate Degree, 2021 - 2022

Beslenme, Associate Degree, 2021 - 2022, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

Sağlıklı Yaşam ve Beslenme, Associate Degree, 2021 - 2022, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Çevre Koruma, Associate Degree, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Davranış Bilimleri, Associate Degree, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

Beslenme, Undergraduate, 2020 - 2021

On Parmak Yazım Teknikleri, Associate Degree, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

Mesleki Saha Uygulamaları, Associate Degree, 2019 - 2020

İletişim, Associate Degree, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Yiyecek İçecek Hizmetleri Yönetimi, Undergraduate, 2019 - 2020, 2018 - 2019
Beslenme Antropolojisi, Undergraduate, 2018 - 2019
Fiziksel Aktivite Belirleme Yöntemleri, Undergraduate, 2018 - 2019, 2017 - 2018
İşçi Beslenmesi, Undergraduate, 2018 - 2019
Türk Mutfak Kültürü, Undergraduate, 2018 - 2019
Halkla İlişkiler, Associate Degree, 2017 - 2018

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Examination of Anthropometric Characteristics of Police Academy Students**
Kabadaşı M., Mayda M. H., Yılmaz A. K., Karaduman E., Erail S., Bostancı Ö., Karakas F., Tilekli M. M., Yılmaz C.
INTERNATIONAL JOURNAL OF MORPHOLOGY, vol.40, no.2, pp.460-465, 2022 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Omega-3 ve Omega-6 Yağ Asitlerinin Telomer Uzunluğu Üzerine Etkisi: Kısa Bir Derleme**
TİLEKLİ M. M., ACAR TEK N.
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.12, no.2, pp.802-808, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Yaşlılarda Beslenme ve Yeme Bozuklukları**
TİLEKLİ M. M.
in: Geriatrik Psikiyatri, KABATAŞ YILDIZ Mükerrrem, Editor, Nobel Akademik Yayıncılık, pp.269-284, 2023
- II. **Popüler Diyetler- I: Yüksek Yağ İçeren Diyetler**
AYER Ç., TİLEKLİ M. M., AKBULUT G.
in: Geçmişten Günümüze Popüler Diyetlere Bilimsel Bakış, AKBULUT Gamze, Editor, ANKARA NOBEL TIP KİTAPEVLERİ, Ankara, pp.70-111, 2022
- III. **Açlık Tokluk Fizyolojisi Ve Homeostatik Denge**
TİLEKLİ M. M., AKBULUT G.
in: Geçmişten Günümüze Popüler Diyetlere Bilimsel Bakış, AKBULUT Gamze, Editor, ANKARA NOBEL TIP KİTAPEVLERİ, Ankara, pp.12-27, 2022
- IV. **Popüler Diyetler- VI: Diğer Diyetler**
AYER Ç., TİLEKLİ M. M., GÜNEL Z., AKBULUT G.
in: Geçmişten Günümüze Popüler Diyetlere Bilimsel Bakış, AKBULUT Gamze, Editor, ANKARA NOBEL TIP KİTAPEVLERİ, Ankara, pp.326-401, 2022

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Telomer Uzunluğunun Kronik Hastalıklar İle İlişkisi**
TİLEKLİ M. M., ACAR TEK N.
4. ULUSLARARASI TIP BİLİMLERİ VE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIMLAR KONGRESİ, Turkey, 26 March 2022
- II. **Kemik Mineral Yoğunluğunun Vücudun Enerji Harcaması Üzerine Etkisi**
TİLEKLİ M. M., ACAR TEK N.
4. ULUSLARARASI TIP BİLİMLERİ VE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIMLAR KONGRESİ, Turkey, 26 March 2022