

Öğr. Gör. Mehmet Mustafa Tilekli

Kişisel Bilgiler

E-posta: mehmetmustafa.tilekli@omu.edu.tr

Web: <https://avesis.omu.edu.tr/mehmetmustafa.tilekli>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-4693-870X

Yoksis Araştırmacı ID: 269739

Eğitim Bilgileri

Lisans, Selçuk Üniversitesi, Fen Fakültesi, Matematik Bölümü, Türkiye 2005 - Devam Ediyor

Doktora, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Türkiye 2018 - 2018

Yüksek Lisans, Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Türkiye 2014 - 2017

Lisans, İstanbul Arel Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2010 - 2014

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Sporcuların Beslenme Durumları ile Uyku Kaliteleri Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2017

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Beslenme ve Dietetik

Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Tıbbi Hizmetler ve Teknikler Bölümü, 2017 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

Bilgi ve İletişim Teknolojileri, Ön Lisans, 2021 - 2022, 2017 - 2018

On Parmak Yazım Teknikleri-IV, Ön Lisans, 2021 - 2022

Beslenme, Ön Lisans, 2021 - 2022, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

Sağlıklı Yaşam ve Beslenme, Ön Lisans, 2021 - 2022, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Çevre Koruma, Ön Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Davranış Bilimleri, Ön Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

Beslenme, Lisans, 2020 - 2021

On Parmak Yazım Teknikleri, Ön Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

Mesleki Saha Uygulamaları, Ön Lisans, 2019 - 2020

İletişim, Ön Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Yiyecek İçecek Hizmetleri Yönetimi, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Beslenme Antropolojisi, Lisans, 2018 - 2019

Fiziksel Aktivite Belirleme Yöntemleri, Lisans, 2018 - 2019, 2017 - 2018

İşçi Beslenmesi, Lisans, 2018 - 2019

Türk Mutfak Kültürü, Lisans, 2018 - 2019

Halkla İlişkiler, Ön Lisans, 2017 - 2018

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. Examination of Anthropometric Characteristics of Police Academy Students

Kabadayı M., Mayda M. H., Yılmaz A. K., Karaduman E., Erail S., Bostancı Ö., Karakas F., Tilekli M. M., Yılmaz C.
INTERNATIONAL JOURNAL OF MORPHOLOGY, cilt.40, sa.2, ss.460-465, 2022 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. Omega-3 ve Omega-6 Yağ Asitlerinin Telomer Uzunluğu Üzerine Etkisi: Kısa Bir Derleme

TİLEKLİ M. M., ACAR TEK N.

Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.12, sa.2, ss.802-808, 2023 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

I. Yaşlılarda Beslenme ve Yeme Bozuklukları

TİLEKLİ M. M.

Geriatrik Psikiyatri, KABATAŞ YILDIZ Mükerrerem, Editör, Nobel Akademik Yayıncılık, ss.269-284, 2023

II. Popüler Diyetler- I: Yüksek Yağ İçeren Diyetler

AYER Ç., TİLEKLİ M. M., AKBULUT G.

Geçmişten Günümüze Popüler Diyetlere Bilimsel Bakış, AKBULUT Gamze, Editör, ANKARA NOBEL TIP KİTAPEVLERİ, Ankara, ss.70-111, 2022

III. Açlık Tokluk Fizyolojisi Ve Homeostatik Denge

TİLEKLİ M. M., AKBULUT G.

Geçmişten Günümüze Popüler Diyetlere Bilimsel Bakış, AKBULUT Gamze, Editör, ANKARA NOBEL TIP KİTAPEVLERİ, Ankara, ss.12-27, 2022

IV. Popüler Diyetler- Vı: Diğer Diyetler

AYER Ç., TİLEKLİ M. M., GÜNEL Z., AKBULUT G.

Geçmişten Günümüze Popüler Diyetlere Bilimsel Bakış, AKBULUT Gamze, Editör, ANKARA NOBEL TIP KİTAPEVLERİ, Ankara, ss.326-401, 2022

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

I. Telomer Uzunluğunun Kronik Hastalıklar İle İlişkisi

TİLEKLİ M. M., ACAR TEK N.

4. ULUSLARARASI TIP BİLİMLERİ VE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIMLAR KONGRESİ, Türkiye, 26 Mart 2022

II. Kemik Mineral Yoğunluğunun Vücudun Enerji Harcaması Üzerine Etkisi

TİLEKLİ M. M., ACAR TEK N.

4. ULUSLARARASI TIP BİLİMLERİ VE MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIMLAR KONGRESİ, Türkiye, 26 Mart 2022