

## Asst. Prof. Yasemin Ertay Öztürk

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 362 312 1919](tel:+903623121919) Extension: 6367

**Email:** [yasemin.ertasozturk@omu.edu.tr](mailto:yasemin.ertasozturk@omu.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.omu.edu.tr/yasemin.ertasozturk>

### International Researcher IDs

ScholarID: Sct4rUYAAAAJ

ORCID: 0000-0002-8232-103X

Publons / Web Of Science ResearcherID: HTE-5572-2023

ScopusID: 57200297865

Yoksis Researcher ID: 43476

### Education Information

Doctorate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Turkey 2015 - 2019

Postgraduate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Turkey 2012 - 2015

Undergraduate, Ankara University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2007 - 2011

### Dissertations

Doctorate, Çölyaklı çocuklarda glutensiz diyet tedavisinin intestinal mikrobiyotaya etkisi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), 2019

Postgraduate, Sağlıklı yetişkinlerde plazma K vitamini ve osteokalsin düzeylerinin insülin direnci üzerine etkisinin incelenmesi, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2015

### Research Areas

Nutrition and Dietetics

### Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Ondokuz Mayıs University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2020 - Continues

Research Assistant, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2011 - 2020

### Courses

İşlevsel Besinler ve Sağlık, Postgraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Besin İlaç Etkileşimleri, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Beslenme İlkeleri ve Besinler I, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Fitoterapi, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Beslenme İlkeleri ve Besinler II, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Besin İlaç Etkileşimi, Postgraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Beslenme Eğitimi, Postgraduate, 2020 - 2021

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Is Mediterranean diet associated with multiple sclerosis related symptoms and fatigue severity?**  
Ertaş Öztürk Y., Helvacı E. M., Sökülmez Kaya P., Terzi M.  
NUTRITIONAL NEUROSCIENCE, vol.26, no.3, pp.228-234, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Is Ramadan fasting associated with low scores of Healthy Eating Index?**  
Celebi M. S., Uzdil Z., Ertaş Öztürk Y., Sökülmez Kaya P.  
NUTRICION HOSPITALARIA, vol.39, no.5, pp.1058-1063, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **Increased Obesity Awareness and Adherence to Healthy Lifestyle-Diet Reduce Metabolic Syndrome Risk in Overweight Children**  
Bozbulut R., Ertaş Öztürk Y., DÖĞER E., BİDECİ A., KÖKSAL E.  
Journal of the American College of Nutrition, vol.39, no.5, pp.432-437, 2020 (SCI-Expanded)
- IV. **Sleep efficiency and duration assessed with metabolic holter: associate with body composition and dietary components**  
TEK N., NAVRUZ VARLI S., Ermumcu M. S. K., Ozturk Y.  
PROGRESS IN NUTRITION, no.2, pp.420-429, 2020 (SCI-Expanded)
- V. **Body mass index and insulin resistance in healthy adults: Associations with plasma osteocalcin, phylloquinone levels, and dietary vitamin K intake**  
Ertaş Öztürk Y., GEZMEN KARADAĞ M., AKTÜRK M. Y., Şanlıer N.  
Progress in Nutrition, vol.22, no.2, pp.471-478, 2020 (SCI-Expanded)
- VI. **Serum Orexin-A, Oestrogen, Leptin, RBP-4 Levels, body composition and cardiovascular risk parameters in migraine**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., Ertaş Öztürk Y., AYYILDIZ F., Yücalan-Girgin Ö. B.  
Progress in Nutrition, vol.22, no.3, 2020 (SCI-Expanded)
- VII. **School Teachers' Awareness about National Obesity Prevention Programs in Turkey**  
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., KÖKSAL E., Ertaş Öztürk Y.  
Ecology of Food and Nutrition, vol.58, no.5, pp.470-480, 2019 (SCI-Expanded)
- VIII. **Depression and Eating Disorders in Children with Type 1 Diabetes**  
Sanlier N., AĞAGÜNDÜZ D., ÖZTÜRK Y., Bozbulut R., Ermumcu M. S. K.  
HONG KONG JOURNAL OF PAEDIATRICS, vol.24, no.1, pp.16-24, 2019 (SCI-Expanded)
- IX. **Is low serum 25-hydroxyvitamin D associated with attack frequency and duration in migraine and tension-type headache?**  
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., AYYILDIZ F., Ozturk Y., Girgin O. B. Y., TOKA O.  
PROGRESS IN NUTRITION, vol.21, no.3, pp.702-708, 2019 (SCI-Expanded)
- X. **The relationship between diet quality and insulin resistance in obese children: Adaptation of the Healthy Lifestyle-Diet Index in Turkey**  
Ertaş Öztürk Y., Bozbulut R., DÖĞER E., BİDECİ A., KÖKSAL E.  
Journal of Pediatric Endocrinology and Metabolism, vol.31, no.4, pp.391-398, 2018 (SCI-Expanded)
- XI. **Role of food-drug interactions in neurological and psychological diseases**  
GEZMEN KARADAĞ M., ÇELİK E., Kadayıfci F. Z., YEŞİLDEMİR Ö., Ozturk Y., AĞAGÜNDÜZ D.  
ACTA NEUROBIOLOGIAE EXPERIMENTALIS, vol.78, no.3, pp.187-197, 2018 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Associations between Mediterranean Diet Adherence Screener and Healthy Eating Index-2015 with Obesity in Adults: A Cross-sectional Study**

Ertaş Öztürk Y., UZDİL Z., Macit-Çelebi M. S., SOKÜLMEZ KAYA P.

Online Türk Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.9, no.2, pp.130-135, 2024 (Peer-Reviewed Journal)

**II. EVALUATION OF HEDONIC HUNGER IN UNIVERSITY STUDENTS WITH AND WITHOUT NUTRITIONAL EDUCATION**

Açar Y., Küçükçankurtaran S., Sökülmez Kaya P., Ertaş Öztürk Y.

Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.32, no.3, pp.351-357, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

**III. Black Cumin (Nigella Sativa L.), Immune System and COVID-19**

Türkmen B., Ganimet ş., ÖZTÜRK Y. E.

Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.51, no.1, pp.96-102, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

**IV. Effects of different ingredients on antioxidant and oxidant status of brewed roasted coffee**  
ÖZTÜRK Y. E., AĞAGÜNDÜZ D.

Food and Health, vol.8, no.1, pp.46-56, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

**V. Zerdeçalın sağlığa etkisi**

Artar A., ERTAŞ ÖZTÜRK Y.

Sağlık Bilimleri ve Yaşam Dergisi, vol.6, no.2, pp.34-47, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

**VI. GREEN TEA AND HEALTH**

KADIOĞLU S., ERTAŞ ÖZTÜRK Y.

Black Sea Journal of Health Science, vol.4, no.3, pp.341-350, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

**VII. Çocuk Çölyak Hastalarında Glutensiz Diyet ve Mikrobiyota Odaklı Tedavilerin İntestinal Mikrobiyotaya Etkisi**

ERTAŞ ÖZTÜRK Y., KARABUDAK E.

Beslenme ve Diyet Dergisi, pp.1-6, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

**VIII. Çölyak Hastalığında Glutensiz Diyet Tedavisi: Bir Olgu Sunumu**

ERTAŞ ÖZTÜRK Y., ÖZATA UYAR G., SERİN Y., EĞİRİTAŞ GÜRKAN Ö.

Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.46, no.3, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

**IX. Uyku süresi ve kalitesiyle ilişkili bazı faktörler: Beslenme alışkanlıkları, enerji dengesi ve yaşam tarzı**

KARAÇİL ERMUMCU M. Ş., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., NAVRUZ VARLI S., TEK N.

e-SAĞLIK Beslenme ve Diyetetik Dergisi, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

**X. CHIA SEED (SALVIA HISPANICA L.): IT'S PLACE IN NUTRITION AND RELATION WITH HEALTH – A REVIEW**

ERTAŞ ÖZTÜRK Y., ŞANLIER N.

CARPATHIAN JOURNAL OF FOOD SCIENCE AND TECHNOLOGY, vol.9, no.4, pp.101-111, 2017 (Scopus)

**XI. CHIA SEED (<i>SALVIA HISPANICA</i> L.): IT'S PLACE IN NUTRITION AND RELATION WITH HEALTH - A REVIEW**

Ertaş Öztürk Y., Sanlier N.

CARPATHIAN JOURNAL OF FOOD SCIENCE AND TECHNOLOGY, no.4, pp.101-111, 2017 (ESCI)

**XII. Omega-3 Yağ Asitlerinin Kardiyovasküler Hastalıklar Üzerine Etkileri Effect of Omega-3 Fatty Acids on Cardiovascular Diseases**

ÇİMEN H., ERTAŞ ÖZTÜRK Y.

AYDIN SAĞLIK DERGİSİ, vol.8, no.1, pp.1-16, 2015 (Peer-Reviewed Journal)

**XIII. SAĞLIKLI BESLENMEDE TÜRK MUTFAK KÜLTÜRÜNÜN YERİ**

ERTAŞ Y., GEZMEN KARADAĞ M.

Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.2, no.1, pp.117-136, 2013 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

**I. Ekler**

BAŞOĞLU S., TEK N., PEKCAN A. G., KARAAĞAOĞLU A. E., KARAHAN S., DİKMEN D., BAĞCI BOSI A. T., TÜRKÖĞLU İ., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., ÖZTÜRK E., et al.

in: Türkiye Beslenme Rehberi 2022, , Editor, Sağlık Bakanlığı Yayınları, pp.221-398, 2022

- II. **Besin Ögeleri**  
ERTAŞ ÖZTÜRK Y., AKBULUT G.  
in: Beslenme İle İlgili Mitler ve Gerçekler, Gamze Akbulut, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.22-41, 2021
- III. **Vejetaryenizmin Sürdürülebilir Beslenmedeki Rolü**  
ERTAŞ ÖZTÜRK Y., AKBULUT G.  
in: Vejetaryen Beslenmesi, Fatma NİŞANCI KILINÇ, Editor, Türkiye Klinikleri, Ankara, pp.84-90, 2021
- IV. **Çölyak hastalığı ve mikrobiyota**  
ERTAŞ ÖZTÜRK Y., KARABUDAK E., EĞRİTAŞ GÜRKAN Ö.  
in: Mikrobiyota, Probiyotikler ve Akılcı Beslenme, Mustafa Altındiş, Editor, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, pp.301-312, 2020
- V. **EKLER**  
ŞAHİN G., AĞAGÜNDÜZ D., AYYILDIZ F., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş.  
in: KRAUSE BESİN VE BESLENME BAKIM SÜRECİ , Akbulut Gamze, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.931-1089, 2019
- VI. **(CHAPTER 179) MANAGEMENT AND RISK EVALUATION OF NANOTECHNOLOGY IN FOOD ANDFOOD SAFETY**  
ERTAŞ ÖZTÜRK Y., BİLİCİ S., ÖZTÜRK E.  
in: Researches on Science and Art in 21st Century Turkey, Prof. Hasan ARAPGIRLIOGLU, Assist. Prof. Atilla ATIK, Prof. Robert L. ELLIOTT, Assoc. Prof. Edward Turgeon, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.1582-1589, 2017
- VII. **Geleneksel Türk Mutfağından Seçmeler Besin ögeleri açısından değerlendirilmesi**  
GEZMEN KARADAĞ M., AYYILDIZ F., ERTAŞ Y., ŞANLIER N.  
Detay Yayıncılık, Ankara, 2014

## **Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- I. **Yeşil Çay Polifenollerinin Bağırsak Mikrobiyotasına Etkisi**  
KÜÇÜKCANKURTARAN S., ERTAŞ ÖZTÜRK Y.  
6. Uluslararası Tıp Bilimleri ve Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi, İstanbul, Turkey, 11 - 12 March 2023, pp.163-169
- II. **Bariatrik Cerrahi Sonrası Bireylerin Hedonik Açlık ve Depresyon Düzeyleri**  
KÖKEŞ H., KÜÇÜKCANKURTARAN S., ERTAŞ ÖZTÜRK Y.  
6. Uluslararası Tıp Bilimleri ve Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi, İstanbul, Turkey, 11 March 2023, pp.175-180
- III. **Determination of the Usage Rates of Alternative Products Among Multiple Sclerosis Patients and Evaluation of Their Impact on Disease Progression**  
Helvacı E. M., Ertaş Öztürk Y., Terzi M., Sökülmez Kaya P.  
57.Ulusal Nöroloji Kongresi, Antalya, Turkey, 27 November - 01 December 2021
- IV. **YETİŞKİN BİREYLERDE YEME FARKINDALIĞI VE HEDONİK AÇLIĞIN DEĞERLENDİRİLMESİ**  
UZDİL Z., KÜÇÜKCANKURTARAN S., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., SÖKÜLMEZ KAYA P.  
10.Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March - 04 April 2021, pp.113
- V. **Çölyak hastalığında beslenme**  
ERTAŞ ÖZTÜRK Y.  
4. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTE VE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ, 24 - 25 December 2020
- VI. **Genç yetişkinlerin pandemi döneminde supleman kullanımları ve besin gruplarını tüketimlerdeki değişimler**  
ERTAŞ ÖZTÜRK Y.  
4. ULUSLARARASI BESLENME OBEZİTE VE TOPLUM SAĞLIĞI KONGRESİ, 24 - 25 December 2020
- VII. **Effect of Gluten Free Diet on Intestinal Microbiota in Pediatric Celiac Patients**  
ERTAŞ ÖZTÜRK Y., KARABUDAK E., EĞRİTAŞ GÜRKAN Ö., DALGIÇ B.  
10th Probiotics, Prebiotics & New Foods, Nutraceuticals and Botanicals for Nutrition & Human and

- VIII. **Role of tryptophan intake in sleep duration and modulation of sleep in adults**  
TEK N., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş., NAVRUZ VARLI S.  
25th European Congress on Obesity Vienna, Austria, May 23–26, 2018, Obesity Facts 2018: 11 Supplement, 23 - 26  
May 2018
- IX. **Tip 1 diyabet adolesanların yaşam kalitesini etkiliyor mu?**  
ŞANLIER N., Bozbulut R., AĞAGÜNDÜZ D., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., KARAÇİL ERMUMCU M. Ş.  
6. Uluslararası Fetal Hayattan Çocukluğa İlk 1000 gün Gebe-Çocuk-Beslenme Kongresi, 14 - 18 March 2018
- X. **Diet Quality is Related With Decreased Energy and Fat Intake in Adults.**  
ERTAŞ ÖZTÜRK Y., GEZMEN KARADAĞ M.  
39. European Society For Clinical Nutrition And Metabolism (ESPEN), 9 - 12 September 2017
- XI. **Increase In Eating Disorder Scores are Related With Poor Diet Quality in Females.**  
GEZMEN KARADAĞ M., YILDIRAN H., ERTAŞ ÖZTÜRK Y.  
39. European Society For Clinical Nutrition And Metabolism (ESPEN), 9 - 12 September 2017
- XII. **Orthorexic Females Pay Attention to Sodium Intakes and Consumption Of Whole Grains.**  
GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ ÖZTÜRK Y.  
39. European Society For Clinical Nutrition And Metabolism (ESPEN), 9 - 12 September 2017
- XIII. **Dietary Energy Expenditure and Nutrient Intakes are Similar Among Different Physical Activity Levels in Adults**  
KARABUDAK E., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., KARACA A.  
39th ESPEN Congress, Netherlands, 9 - 12 September 2017, vol.36
- XIV. **Consumption differences of foods and beverages in different sport activity levels in adults**  
ERTAŞ ÖZTÜRK Y., KARABUDAK E., KARACA A.  
39th ESPEN Congress, Netherlands, 9 - 12 September 2017, vol.36
- XV. **Increased Awareness of Obesity is Related with Decreased Metabolic Syndrome Risk in Obese Children**  
ERTAŞ ÖZTÜRK Y., Bozbulut R., KÖKSAL E.  
39th ESPEN Congress, Netherlands, 9 - 12 September 2017, vol.36, pp.275
- XVI. **Besin Etiketlerinde Yer Alan Gıda Katkı Maddelerine Bakış: Kesitsel Bir Çalışma.**  
GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ ÖZTÜRK Y.  
Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 June - 01 July 2017
- XVII. **Besin Etiketlerinde Neler Okuyoruz? Kadın Bireylerin Etiketlerde Önem Verdiği İbareler Çeşitlilik Göstermektedir.**  
ERTAŞ ÖZTÜRK Y., GEZMEN KARADAĞ M.  
Adnan Menderes Üniversitesi 1. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, 29 June - 01 July 2017
- XVIII. **Body weight and fat mass are not different among healthy individuals or migraine patients**  
YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H.  
ECO2017, The 24th European Congress on Obesity, 17 - 20 May 2017
- XIX. **Attack frequency is related to plasma vitamin D levels in migraine**  
ERTAŞ ÖZTÜRK Y., YILDIRAN H., GEZMEN KARADAĞ M., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H.  
ECO2017, The 24th European Congress on Obesity, 17 - 20 May 2017
- XX. **Determination of plasma leptin levels in migraine patients**  
GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., YILDIRAN H., AYYILDIZ F., ŞANLIER N., Yücelan Girgin Ö. B., MORTAŞ H.  
ECO2017, The 24th European Congress on Obesity, 17 - 20 May 2017
- XXI. **Eating Disorder Score Is Associated With Orthorexia In Female**  
DUYAR Ş., ERTAŞ Y., GEZMEN KARADAĞ M.  
European Obesity Summit(EOS) – Joint Congress of EASOand IFSO-EC, 1 - 04 June 2016
- XXII. **Is Healthy Eating Index Related With Waist Circumference InAdults**  
ERTAŞ Y., DUYAR Ş., GEZMEN KARADAĞ M.  
European Obesity Summit(EOS) – Joint Congress of EASOand IFSO-EC, 1 - 04 June 2016
- XXIII. **Orthorexia Risk Were Higher In Female With Lower Body Mass Index**

GEZMEN KARADAĞ M., DUYAR Ş., ERTAŞ Y.

European Obesity Summit(EOS) – Joint Congress of EASOand IFSO-EC, 1 - 04 June 2016

**XXIV. Sleep Duration Quality Are related with Nutritional Status Plasma Orexin A and Ghrelin Levels**

GEZMEN KARADAĞ M., AKBULUT G., TÜRKÖZÜ D., AYYILDIZ F., YASSIBAŞ E., BARUT UYAR B., ERTAŞ Y., PAŞAOĞLU Ö. T., TOKA O., ŞANLIER N.

Turkey Natural Nutrition and Lifelong Health Submit 2015, Turkey, 20 - 23 May 2015

**XXV. Is Insulin Resistance Related With Plasma Osteocalcin and Vitamin K Levels in Non Obese Healthy Individuals**

GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ Y.

Turkey Natural Nutrition and Lifelong Health Submit 2015, Turkey, 20 - 23 May 2015

**XXVI. TO INVESTIGATE THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND SERUM VITAMIN D LEVELS IN HEALTHY ADULTS**

GENÇ F. N., GEZMEN KARADAĞ M., ERTAŞ Y.

22nd European Congress on Obesity, 3 - 06 May 2015

**XXVII. IS UNDERCARBOXYLATED OSTEOCALCIN RELATED WITH OBESITY MEASUREMENTS**

ERTAŞ Y., GEZMEN KARADAĞ M.

22nd European Congress on Obesity, 6 - 09 May 2015

## **Supported Projects**

Ertuş Öztürk Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Obezite, yaşam kalitesi, diyet örüntüsü ve duygu durum: Üniversite öğrencilerinde ultra işlenmiş besin tüketimi ilişkisi, 2022 - Continues

Ertuş Öztürk Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Çölyaklı Çocuklarda Glutensiz Diyet Tedavisinin İntestinal Mikrobiyotaya Etkisi, 2019 - 2019

Ertuş Öztürk Y., TUBITAK Project, Migren ve Gerilim Tipi Baş Ağrısı Olan Hastalarda Metabolik Sendrom ve Beslenme Durumunun Saptanması, 2015 - 2016

TUBITAK Project, Sağlıklı Yetişkinlerde Plazma K Vitamini ve Osteokalsin Düzeylerinin İnsülin Direnci Üzerine Etkisinin İncelenmesi, 2014 - 2015