

# Öğr. Gör. Dr. Yavuz Yasul

## Kişisel Bilgiler

E-posta: yavuz.yasul@omu.edu.tr

Web: <https://avesis.omu.edu.tr/yavuz.yasul>

## Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-9458-1664

Yoksis Araştırmacı ID: 303683

## Eğitim Bilgileri

Doktora, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, Türkiye 2017 - 2021

Yüksek Lisans, Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), Türkiye 2014 - 2016

Lisans, Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü, Türkiye 2010 - 2014

## Yaptığı Tezler

Doktora, Farklı egzersizler uygulanan ratlarda koenzim Q10 takviyesinin serum, kalp kası ve iskelet kaslarında tümstatin ekspresyonlarına ve lipit profiline etkisi, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), 2021  
Yüksek Lisans, Beden eğitimi ve spor yüksekokulu öğrencilerinin temel psikolojik ihtiyaçlarının bazı değişkenlere göre incelenmesi, Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), 2016

## Araştırma Alanları

Spor Fizyolojisi, Beden Eğitimi ve Spor, Spor Sağlık Bilimleri

## Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Bafra Meslek Yüksekokulu, 2019 - Devam Ediyor

## Akademik İdari Deneyim

Ondokuz Mayıs Üniversitesi, 2020 - 2020

## Verdiği Dersler

Vücut Egzersizleri ve Güç Geliştirme, Ön Lisans, 2021 - 2022

Davranış Bilimleri, Ön Lisans, 2021 - 2022

Araştırma Yöntem ve Teknikleri, Ön Lisans, 2021 - 2022

FİZİKSEL UYGUNLUK, Ön Lisans, 2020 - 2021  
Beden Eğitime Giriş, Ön Lisans, 2020 - 2021  
TEMEL İSTATİSTİK, Ön Lisans, 2020 - 2021  
TEMEL İLK YARDIM UYGULAMALARI, Ön Lisans, 2020 - 2021  
İş Sağlığı ve Güvenliği, Ön Lisans, 2019 - 2020  
Temel Bilgi Teknolojileri Kullanımı, Ön Lisans, 2019 - 2020

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Effects of Exercise and Pomegranate-Black Carrot Juice Interventions on Mineral Metabolism and Fatty Acids**  
Bozbay K., Cinar V., Akbulut T., AYDEMİR İ., Yasul Y., Aytac K. Y., Ozkaya A., Russo L., Fusco A., Migliaccio G. M.  
APPLIED SCIENCES-BASEL, cilt.14, sa.16, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Effects of short-term pre-competition weight loss on certain physiological parameters and strength change in elite boxers**  
Yasul Y., AKÇINAR F., Yasul M. E., Kurtoglu A., EKEN Ö., Badicu G., Ardigo L. P.  
PLOS ONE, cilt.19, sa.5, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Effects of an energy drink on myonectin in the liver, kidney and skeletal muscle of exercised rats**  
AVCU E. Ç., Cinar V., Yasul Y., Akbulut T., Pancar Z., AYDEMİR İ., Aydın S., Yalcin M. H., Aydın S.  
BIOTECHNIC & HISTOCHEMISTRY, cilt.99, sa.2, ss.69-75, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Post-Operative Modified All-Inside ACL Reconstruction Technique's Clinical Outcomes and Isokinetic Strength Assessments**  
Genc A. S., Guzel N., Yılmaz A. K., Ermiş E., Pekesen Kurtça M., Agar A., Ceritoğlu K. U., Yasul Y., Eseoğlu İ., Kehribar L.  
DIAGNOSTICS, cilt.13, sa.17, 2023 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The Effects of Short-Term Electromyostimulation Exercises and Different Diet Types on Body Composition in Obese Women**  
YASUL M. E., AKBULUT T., YASUL Y., ÇINAR V.  
Journal of Education and Recreation Patterns, cilt.5, sa.2, ss.130-142, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **Recovery response of coenzyme Q10 to exercise-related physiological muscle damage, inflammation and oxidative stress: A systematic review**  
Yasul Y., YILMAZ B., yasul m. e., Şenel Ö., Cinar V.  
Turkish Journal of Kinesiology, cilt.10, sa.1, ss.48-60, 2024 (Hakemli Dergi)
- III. **Comparison of physical activity levels of working women and housewives according to some variables**  
YASUL Y., AKÇINAR F., YİĞİTER N., YASUL M. E.  
Journal of ROL Sport Sciences, cilt.4, sa.3, ss.1010-1023, 2023 (Hakemli Dergi)
- IV. **Bireysel ve Takım Sporlarında Aktif Spor Yapan Bireylerin Performans Düzeylerini Belirlemek Amacıyla Hazırlanan Lisansüstü Tezlerdeki Ölçüm Yöntemleri**  
İlbak İ., YASUL Y., AKÇINAR F.  
Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.115-145, 2023 (Hakemli Dergi)
- V. **Egzersize Bağlı Modellenen Anjiyogenez Mekanizmasında Fizyolojik Değişimler: Kalp Kası ve İskelet Kası İncelemesi**  
YASUL Y., AKBULUT T., YASUL M. E.  
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.12, sa.1, ss.334-340, 2023 (Hakemli Dergi)
- VI. **The Effect of Core Training Practices on Some Strength, Lower Limb Functions and Balance Performance in Judo Athletes**

Yasul Y., Akdemir E., Öner S., Anil B., Korkmaz E., Pekesen Kurtça M., Yılmaz A. K.

International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences, cilt.6, sa.3, ss.507-520, 2023 (Scopus)

- VII. **Determining Lung Volume Capacities of Active Bouldering Sport Athletes**  
YASUL Y., ÖNER S., AKÇINAR F.  
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi (Mediterranean Journal of Sport Science), cilt.5, sa.4, ss.1171-1182, 2022 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Egzersiz, İrisin ve Obezite**  
ÖNER S., YASUL Y.  
Gaziantep University Journal of Sports Sciences, cilt.7, sa.2, ss.137-152, 2022 (Hakemli Dergi)
- IX. **Effects of high intensity interval training on trace minerals and physiological parameters in tennis players**  
Öner S., Yasul Y.  
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, cilt.26, sa.3, ss.145-153, 2022 (ESCI)
- X. **An Investigation of the Social Physical Anxiety Levels of Individuals in University Education**  
TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y.  
Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.2, ss.209-221, 2021 (Hakemli Dergi)
- XI. **Investigation of Iris, Leptin, Ghreline and Some Hormonal Responses of the Strength Training Program Applied to Handball Players**  
TURĞUT M., ÇINAR F., DÜNDAR A., YASUL Y., ÇINAR V., Yamaner Y. B.  
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL AND HEALTH SCIENCES, cilt.15, sa.2, ss.845-852, 2021 (ESCI)
- XII. **The Effects of High-Intensity Interval Training on Body Composition and Lipid Profile**  
ÖNER S., YASUL Y., AKÇINAR F.  
PAKISTAN JOURNAL OF MEDICAL AND HEALTH SCIENCES, cilt.15, sa.2, ss.641-645, 2021 (ESCI)
- XIII. **Üniversite Okul Takımlarında Yer Alan Bireysel ve Takım Sporunu Yapan Öğrencilerin Öfke Düzeylerinin Farklı Değişkenlere Göre İncelenmesi**  
TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y.  
Manas Journal of Social Studies, cilt.10, sa.3, ss.1923-1931, 2021 (Hakemli Dergi)
- XIV. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNİN İLETİŞİM BECERİSİ DÜZEYLERİNİN FARKLI DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ**  
DZHANUZAKOV K., TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y., ÇAKAR A.  
Niğde Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.14, sa.2, ss.292-301, 2020 (Hakemli Dergi)
- XV. **Examination of mental well-being levels of individuals who are studying at university and who are receiving compulsory physical education according to different variables**  
TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y.  
TECHNIUM SOCIAL SCIENCES JOURNAL (TSSJ), sa.7, ss.214-225, 2020 (Hakemli Dergi)
- XVI. **Investigation of the Basic Psychological Needs of Physical Education and Sports School Students According to Several Variables**  
TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y.  
The Journal of Eurasia Sport Sciences & Medicine, cilt.2, sa.2, ss.33-40, 2020 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

- I. **AEROBİK VE ANAEROBİK EGZERSİZ MODELLERİNDE KOENZİM Q10 TAKVİYESİNİN SERUM, KALP VE İSKELET KASINDA TÜMSTATİN SALINIMI ÜZERİNE ETKİSİ**  
YASUL Y.  
EFE AKADEMİ YAYINCILIK, İstanbul, 2023
- II. **MODERN PENTATLON**  
DEMİRYOL M. B., AKÇINAR F., YASUL Y.  
SPORUN KAVRAMSAL TEMELLERİ 6, GÖKMEN ÖZEN, Editör, Efe Akademi, İstanbul, ss.233-243, 2022
- III. **ATLETİZM**

DOKSÖZ G., AKÇINAR F., YASUL Y.

SPORUN KAVRAMSAL TEMELLERİ 6, GÖKMEN ÖZEN, Editör, Efe Akademi, İstanbul, ss.7-22, 2022

**IV. FUTBOLDA KONTRAST ANTRENMAN YAKLAŞIMI**

YASUL Y.

SPOR & BİLİM, Doç. Dr. Gökmen ÖZEN, Öğr. Gör. Tarkan HAVADAR, Editör, EFEAKADEMİ, İstanbul, ss.85-103, 2022

**V. Obezite ve Egzersiz**

YASUL Y., ÖNER S., AKÇINAR F.

Holistik Sağlık ve Egzersiz, Dr. Öğr. Üyesi Mustafa Can Koç, Editör, Efe Akademi Yayınevi, İstanbul, ss.173-188, 2021

**VI. Üniversite Takım Sporlarında Yer Alan Bireysel ve Takım Sporunu Yapan Öğrencilerin Kişilik Düzeylerinin Farklı Değişkenlere Göre İncelenmesi**

TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y., Bozdoğan A.

Spor ve Bilim, Doç. Dr. Yahya Doğar, Öğr. Gör. Dr. Salih Öner, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.153-166, 2021

**VII. Isınma ve Soğuma**

AKÇINAR F., YASUL Y.

Sporun Kavramsal Temelleri-4, Gökmen Özen, Editör, EFE AKADEMİ YAYINEVİ, İstanbul, ss.23-46, 2020

**VIII. ÜNİVERSİTE ÖĞRENİMİ GÖREN BİREYLERİN PSİKOLOJİK KIRILGANLIK DÜZEYLERİNİN FARKLI DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ**

TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y., ASANALİEV B.

Spor ve Bilim, Doç. Dr. Yahya Doğar, Öğr. Gör. Dr. Salih Öner, Editör, Gece Kitaplığı / Gece Publishing, Ankara, ss.125-136, 2020

**IX. TAKIM SPORLARI**

AKÇINAR F., YASUL Y.

SPORUN KAVRAMSAL TEMELLERİ 1- TEMEL KAVRAMLAR, GÖKMEN ÖZEN, Editör, EFE AKADEMİ, İstanbul, ss.155-168, 2020

**X. Bireysel Spor Yapan Üniversite Öğrencilerinin Stresle Başa Çıkma Düzeylerinin İncelenmesi**

TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y.

Spor ve Bilim, Doç. Dr. Yahya Doğar, Öğr. Gör. Dr. Salih Öner, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.115-133, 2020

**Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **Potential of bicarbonate (HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>) in coping with difficult training loads and pH homeostasis**  
Yasul M. E., Yılmaz B., Akbulut T., Kurt D., Yasul Y., Migliaccio G. M.  
The 4th International Electronic Conference on Nutrients; Global Nutrition Trends: Shaping Health and Athletic Performance, Roma, İtalya, 16 Ekim 2024
- II. **Diyet-Fekal Mikrobiyota-Beyin: Farklı Doymamış Yağ Asidi İçeriğine Sahip Diyetle Beslenen Sıçanların Fekal Mikrobiyomu ve Hipokampus Nöronal Hücre Kompozisyonu**  
ÇON N., ÖZDEMİR N., TİLEKLİ M. M., MERCAN S., YASUL Y.  
22. Ulusal Sinirbilim Kongresi, İstanbul, Türkiye, 3 - 06 Eylül 2024
- III. **A Plant Flavonol From the Flavonoid Group of Polyphenols: Effect of Quercetin on Recovery (Muscle Damage) Under Exercise Conditions**  
AYDEMİR İ., Yasul m. E., Yılmaz B., YASUL Y.  
Uluslararası Palestra Spor Bilimleri Kongresi, Makedonya, 21 Şubat 2024
- IV. **Exercise Promotes Increase in Gial Fibrilic Acid Protein (Gfap), A Marker of Hippocampal Neurogenesis**  
Yılmaz B., YASUL M. E., AYDEMİR İ., YASUL Y.  
Uluslararası Palestra Spor Bilimleri Kongresi, Makedonya, 21 Şubat 2024
- V. **İRİDACE FAMILİYASINA AİT OLAN SAFRAN TAKVİYESİNİN EGZERSİZ KOŞULLARINDA BİYO-ERİŞEBİLİRLİĞİ VE BİYO-YARARLANIMI**

AYDEMİR İ., Yasul M. E., Yılmaz B., YASUL Y.

6TH INTERNATIONAL ARTEMIS CONGRESS ON HEALTH AND SPORT SCIENCES, İzmir, Türkiye, 17 Ocak 2024

- VI. **Geleneksel Okçulukta Branşa Özgü Faaliyetler: Isınma**  
YILMAZ B., YASUL Y., SARISOY F., TÜRKÇAPAR Ü., GÜNAY M.  
XII. Uluslararası Türk Halkları Geleneksel Spor Oyunları Sempozyumu, Bishkek, Kırgızistan, 11 Ekim 2023, ss.589-594
- VII. **Boksörlerin Kullandıkları Besin Takviyelerinin Yorgunluk ve Performans Belirteçleri ile Bazı Biyomotor Özellikler Üzerine Etkisinin İncelenmesi**  
AKARSU M., ÖNER S., YASUL Y., YASUL M. E.  
1 th International Izmir Congress on Health and Sports Sciences, İzmir, Türkiye, 29 Haziran - 31 Temmuz 2023, ss.112-117
- VIII. **Sporcular İçin Önemli Bir Pro-Hormon: D Vitamini**  
YASUL Y., YASUL M. E., AVCU E. Ç.  
1 th International Izmir Congress on Health and Sports Sciences, İzmir, Türkiye, 29 Haziran - 31 Temmuz 2023, ss.95-96
- IX. **KARATE SPORCULARINDA HIIT EGZERSİZ UYGULAMALARININ VÜCUT KOMPOZİSYONU ÜZERİNDE ETKİSİ**  
YASUL Y., YASUL M. E., AVCU E. Ç.  
4th International "Artemis" Congress on Health and Sports, İzmir, Türkiye, 03 Haziran 2023, ss.3-4
- X. **Düzenli Uygulanan Pliometrik Antrenmanların Sürat Performans Düzeyi Üzerine Etkisi**  
YASUL Y., Yasul M. E.  
3RD INTERNATIONAL "ARTEMIS" CONGRESS ON HEALTH AND SPORT SCIENCES, İzmir, Türkiye, 25 Mart 2023, cilt.3, ss.367-368
- XI. **Düzenli Uygulanan Pilates Egzersizlerinin Sedanter Adölesan Kızlarda Vücut Kompozisyonları ve Kuvvet Gelişimi Üzerine Etkisi**  
YASUL Y., YASUL M. E., AKBULUT T.  
6 th INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE AND LIFE CONGRESS, Burdur, Türkiye, 02 Mart 2023, ss.1051-1057
- XII. **Yaygın metabolik hastalıkların kontrolü, engellenmesi ve geciktirilmesinde diyet ve egzersizin rolü**  
Yasul M. E., AKBULUT T., YASUL Y.  
6 th INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE AND LIFE CONGRESS, Burdur, Türkiye, 02 Mart 2023, ss.576
- XIII. **EGZERSİZ NÖROGENESİZDE ÖNEMLİ BİR NÖTROFİN OLAN BDNF'İ ETKİLER**  
YASUL Y., Yılmaz B.  
2 nd INTERNATIONAL ACHARAKA MEDICINE, NURSING, AND HEALTH SCIENCES CONGRESS, İzmir, Türkiye, 12 Aralık 2022, ss.108-114
- XIV. **KURKUMİN EGZERSİZ SONRASI TOPARLANMA DÖNGÜSÜNDE ÖNEMLİ BİR ANAHTARDIR**  
YASUL Y., YASUL M. E.  
2 nd INTERNATIONAL ACHARAKA MEDICINE, NURSING, AND HEALTH SCIENCES CONGRESS, İzmir, Türkiye, 12 Kasım 2022, ss.82-86
- XV. **EGZERSİZ VE BESLENME**  
YASUL Y., ÖNER S.  
6th INTERNATIONAL CONGRESS ON APPLIED SCIENCES, Ankara, Türkiye, 23 Nisan - 25 Mayıs 2022
- XVI. **EFFECT OF EXERCISE ON THE HEART MUSCLE**  
ÖNER S., YASUL Y.  
INTERNATIONAL SCIENTIFIC RESEARCH CONGRESS DEDICATED TO THE 30TH ANNIVERSARY OF BAKU EURASIA UNIVERSITY, Baku, Azerbaycan, 27 - 28 Nisan 2022, ss.76-77
- XVII. **BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU ÖĞRENCİLERİNİN TEMEL PSİKOLOJİK İHTİYAÇLARININ BAZI DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ**  
TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y.  
9TH INTERNATIONAL TURKISH FOLKS TRADITIONALSPOrts GAMES SYMPOSIUM, BİŞKEK / BISHKEK, 29 - 30 Kasım 2020, ss.330-335
- XVIII. **ÜNİVERSİTE OKUL TAKIMLARINDA YER ALAN BİREYSEL VE TAKIM SPORU YAPAN ÖĞRENCİLERİN**

## **ÖFKE DÜZEYLERİNİN FARKLI DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ**

TÜRKÇAPAR Ü., YASUL Y.

9TH INTERNATIONAL TURKISH FOLKS TRADITIONALSPOITS GAMES SYMPOSIUM, BİŞKEK / BISHKEK, Kırgızistan, 29 - 30 Kasım 2020, ss.323-329

- XIX. **10 HAFTALIK İNTERVAL ANTRENMAN PROGRAMI FUTBOLHAKEMLERİNDE VÜCUT KOMPOZİSYONU, KALP ATIM SAYISI VE BAZI ENZİM AKTİVİTELERİNİ DEĞİŞTİRİR Mİ?**  
YASUL Y., AKÇINAR F., ÇINAR V.  
4th International Eurasian Conference Sport Education and Society, Denizli, Türkiye, 6 - 08 Aralık 2019
- XX. **Futbol Hakemlerine Uygulanan İnterval Antrenmanların Solunum Fonksiyonlarına Etkisinin İncelenmesi**  
YASUL Y., ÇINAR V., AKBULUT T.  
4th International Eurasian Conference Sport Education and Society, Denizli, Türkiye, 6 - 08 Aralık 2019, ss.328-334
- XXI. **Orta Öğretim Öğrencilerinin Empatik Eğilim Düzeylerinin Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi**  
TÜRKÇAPAR Ü., EKİZ Ö., ŞENOL E., YASUL Y., DAL M., KUYULU İ.  
8. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Mersin, Türkiye, 14 - 16 Mayıs 2015, ss.83-84
- XXII. **Öğretim Üyelerinin Boş Zaman Faaliyetlerinin Spor Etkinlikleri Açısından Değerlendirilmesi (Mustafa Kemal Üniversitesi Örneği)**  
DEVECİ A., YASUL Y., GÜLER D.  
6.Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Kayseri, Türkiye, 17 Mayıs 2013, ss.127

## **Desteklenen Projeler**

Yasul Y., Büyükkaya E., Öner S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Pliometrik ve Direnç Antrenmanlarının Sporcularda MMP ve CoQ10 Üzerine Etkisi, 2023 - 2024

Yasul Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Obez ratlarda egzersiz ve metformin uygulamalarının bazı dokularda speksin ve alarin eksprasyonlarına etkisi, 2022 - 2024

Tilekli M. M., Yasul Y., Yılmaz A. K., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Fiziksel Aktivite ile Farklı Yağ İçeriklerine Sahip Diyetlerin Sıçanlarda Bazı Biyokimyasal, Yaşlanma ve İnflamatuvar Belirteçler Üzerine Etkisi, 2022 - 2023

Yasul Y., Aydemir İ., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı egzersiz uygulanan ratlarda koenzim Q10 takviyesinin serum ve bazı dokularda miyonektin, phoenixin, endokan ile glikoz metabolizmasına etkisi, 2021 - 2022

Yasul Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı Egzersiz uygulamalarının Renalaz, Dopamin, Epinefrin, Norepinefrin Seviyelerine Etkisi, 2021 - 2022

Yasul Y., Akçınar F., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı Egzersiz Uygulanan Ratlarda Koenzim Q 10 Takviyesinin Serum Kalp Kası ve İskelet Kaslarında Tümstatin Expresyonlarına ve Lipid Profiline Etkisi, 2020 - 2021