

Assoc. Prof. Zeynep Uzdil

Personal Information

Office Phone: [+90 0362 312 1919](tel:+9003623121919) Extension: 6370

Email: zeynep.uzdil@omu.edu.tr

Web: <https://avesis.omu.edu.tr/zeynep.uzdil>

International Researcher IDs

ScholarID: 9rBdPM0AAAAJ

ORCID: 0000-0002-8152-5858

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAC-5002-2019

ScopusID: 57195153966

Yoksis Researcher ID: 214534

Education Information

Doctorate, Baskent University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Turkey 2016 - 2020

Postgraduate, Ondokuz Mayıs University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Bilimleri (YI) (Tezli), Turkey 2013 - 2016

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2008 - 2012

Dissertations

Doctorate, Multipl sklerozu olan hastalara ve ailelerine verilen beslenme eğitiminin beslenme durumları ve diyet kalitesine etkisi, Baskent University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), 2020

Postgraduate, Üniversite öğrencilerinde umutsuzluk düzeyinin beslenme durumu ve demografik özelliklerle ilişkisi, Ondokuz Mayıs University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Bilimleri (YI) (Tezli), 2016

Research Areas

Nutrition and Dietetics

Academic Titles / Tasks

Lecturer, Ondokuz Mayıs University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2020 - Continues

Research Assistant, Ondokuz Mayıs University, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Beslenme Bilimleri Anabilim Dalı, 2014 - 2020

Courses

Acil ve Afet Durumlarında Beslenmenin Yönetimi, Undergraduate, 2022 - 2023

Bitirme Projesi, Undergraduate, 2022 - 2023

Klinik ve Beslenme Uygulamaları V, Undergraduate, 2022 - 2023

Seminer Hazırlama ve Sunumu I, Undergraduate, 2022 - 2023

Klinik ve Beslenme Uygulamaları IV, Undergraduate, 2022 - 2023

Seminer Hazırlama ve Sunumu II, Undergraduate, 2022 - 2023
Klinik ve Beslenme Uygulamaları II, Undergraduate, 2022 - 2023
Klinik ve Beslenme Uygulamaları III, Undergraduate, 2022 - 2023
Çocuk Hastalıklarında Beslenme II B Şubesi, Undergraduate, 2022 - 2023
Çocuk Hastalıklarında Beslenme II A Şubesi, Undergraduate, 2022 - 2023
Çocuk Hastalıklarında Beslenme I B Şubesi, Undergraduate, 2022 - 2023
Kanser ve Beslenme, Undergraduate, 2022 - 2023
Klinik ve Beslenme Uygulamaları I, Undergraduate, 2022 - 2023
Çocuk Hastalıklarında Beslenme I A Şubesi, Undergraduate, 2022 - 2023
Standart Yemek Tarifleri Geliştirme, Undergraduate, 2022 - 2023
Mezuniyet Projesi Planlama İlkeleri I, Undergraduate, 2022 - 2023
Beslenme Antropolojisi, Undergraduate, 2022 - 2023, 2020 - 2021
Beslenme Antropolojisi-B şubesi, Undergraduate, 2021 - 2022
Klinik,Toplum ve Kurum Beslenme Uygulamaları-I, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Bes.İlk.ve Besinler-I (Uygulama), Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Mesleki Oryantasyon, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Bilimsel Araştırma ve Sunum Yöntemleri I, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Anne ve çocuk Beslenmesi-B şubesi, Undergraduate, 2021 - 2022
Beslenme Antropolojisi-A şubesi, Undergraduate, 2021 - 2022
Toplum Sağlığında Beslenme Uygulamaları, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Anne ve çocuk Beslenmesi-A şubesi, Undergraduate, 2021 - 2022
Çocuk Hastalıklarında Beslenme-A şubesi, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Mezuniyet Tezi I, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Çocuk Hastalıklarında Beslenme-B şubesi, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Bilimsel Araştırma ve Sunum Yöntemleri II, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Mezuniyet Tezi II, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Klinik,Toplum ve Kurum Beslenme Uygulamaları-II, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021
Hastalıklarda Diyet Tedavisi I Uygulama, Undergraduate, 2020 - 2021
Anne ve çocuk Beslenmesi, Undergraduate, 2020 - 2021
Toplum Sağlığında Beslenme Uygulamaları, Undergraduate, 2019 - 2020
Çocuk Hastalıklarında Beslenme, Undergraduate, 2019 - 2020
Besin Zehirlenmeleri, Undergraduate, 2019 - 2020
Klinik,Toplum ve Kurum Beslenme Uygulamaları-II, Undergraduate, 2019 - 2020
Bilimsel Araştırma ve Sunum Yöntemleri II, Undergraduate, 2019 - 2020
Mikrobiyotik ve Beslenme, Undergraduate, 2019 - 2020
Hastalıklarda Diyet Tedavisi II Uygulama, Undergraduate, 2019 - 2020
Beslenme Antropolojisi, Undergraduate, 2019 - 2020
Mesleki İngilizce II, Undergraduate, 2019 - 2020

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Dietary Inflammatory Index score and its association with body mass index, body fat percentage, body fat mass, and lipid profile in patients with multiple sclerosis**
KAYA S., UZDİL Z., Shivappa N., HEBERT J. R., SOKÜLMEZ KAYA P., Terzi M.
Turkish Journal of Medical Sciences, vol.53, no.5, pp.1155-1165, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Is Ramadan fasting associated with low scores of Healthy Eating Index?**
Celebi M. S., Uzdil Z., Ertas Öztürk Y., Sökülmez Kaya P.
NUTRICION HOSPITALARIA, vol.39, no.5, pp.1058-1063, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **Validation of the Turkish version of the Orthorexia Nervosa Inventory (ONI) in an adult population: its association with psychometric properties**

KAYA S., Uzdil Z., ÇAKIROĞLU F. P.

EATING AND WEIGHT DISORDERS-STUDIES ON ANOREXIA BULIMIA AND OBESITY, vol.27, no.2, pp.729-735, 2022 (SCI-Expanded)

- IV. **Effects of nutrition education given to persons with multiple sclerosis and their families on diet quality and anthropometric and biochemical measurements**

Uzdil Z., TÜRKER P. F., Terzi M.

REVISTA DE NUTRICAÇÃO-BRAZILIAN JOURNAL OF NUTRITION, vol.35, 2022 (SCI-Expanded)

- V. **Evaluation of the relationship between anxiety and nutritional habits in Turkish patients with multiple sclerosis during the Covid-19 outbreak**

KAYA S., Uzdil Z., ZARARSIZ G., Sökülmez Kaya P., Terzi M.

REVISTA DE NUTRICAÇÃO-BRAZILIAN JOURNAL OF NUTRITION, vol.35, 2022 (SCI-Expanded)

- VI. **Evaluation of the effects of fear and anxiety on nutrition during the COVID-19 pandemic in Turkey**

KAYA S., Uzdil Z., ÇAKIROĞLU F. P.

PUBLIC HEALTH NUTRITION, vol.24, no.2, pp.282-289, 2021 (SCI-Expanded)

- VII. **The Effectiveness of New Adiposity Indices on Plasma Lipid Profile in Patients with Multiple Sclerosis: A Cross-Sectional Study with A Body Shape Index, Body Roundness Index, and Visceral Adiposity Index**

Uzdil Z., KAYA S., Sökülmez Kaya P., Terzi M., Dündar E.

MULTIPLE SCLEROSIS AND RELATED DISORDERS, vol.43, 2020 (SCI-Expanded)

- VIII. **Breakfast habits and diet quality among university students and its effect on anthropometric measurements and academic success**

Ünal G., Uzdil Z., Kökdener M., Ozenoglu A.

PROGRESS IN NUTRITION, vol.19, no.2, pp.154-162, 2017 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Detection of Orthorexia Nervosa with the Turkish Version of ONI in Dietitians: A Pilot Study**

KAYA S., UZDİL Z., PINAR ÇAKIROĞLU F.

Balıkesir Sağlık Bilimleri Dergisi (BSBD), vol.13, no.1, pp.18-24, 2024 (Peer-Reviewed Journal)

- II. **ÜNİVERSİTE SINAVINA HAZIRLANAN ÖĞRENCİLERİN BESLENME ALIŞKANLIKLARI, AKDENİZ DİYETİNE UYUM VE SINAV KAYGILARININ DEĞERLENDİRİLMESİ**

UZDİL Z., KOÇ E.

İnönü üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Dergisi, vol.11, no.1, pp.1192-1203, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

- III. **NÖBET SİSTEMİYLE ÇALIŞAN HEMŞİRELERİN UYKU DÜZENİNİN BESLENME DURUMUNA ETKİSİ**

UZDİL Z., KAYA S.

Samsun Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.7, no.3, pp.823-834, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

- IV. **Evaluation of orthorexia nervosa tendency and fear of COVID-19 in university students receiving health education**

Uzdil Z., Ustuner A. S.

NUTRITION & FOOD SCIENCE, vol.52, no.8, pp.1231-1241, 2022 (ESCI)

- V. **EVALUATION OF EATING ATTITUDES IN PATIENTS ATTENDING MULTIPLE SCLEROSIS PATIENT CAMP**

UZDİL Z., KAYA S., SÖKÜLMEZ KAYA P., TERZİ M.

Samsun Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.6, no.1, pp.49-54, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

- VI. **Which Nutritional and Demographic Characteristics Affect Hopelessness in Young Adults? A Cross-Sectional Study of University Students From Turkey**

UZDİL Z., KILIÇ N., ÖZENOĞLU A.

Acibadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.12, no.2, pp.284-290, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

- VII. **EVALUATION OF NUTRITIONAL HABITS OF UNIVERSITY STUDENTS: A CROSS-SECTIONAL STUDY DURING THE COVID-19 PANDEMIC**

UZDİL Z., KAYA S., ÇAKIROĞLU F. P.

İnönü üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Dergisi, vol.9, no.1, pp.10-18, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

VIII. Adaptation of the Fear of 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Scale to Turkish Culture: A Validity and Reliability Study

KAYA S., DÜNDER E., ÇAKIROĞLU F. P., UZDİL Z.

Bilişsel Davranışçı Psikoterapi ve Araştırmalar Dergisi, vol.10, no.1, pp.40-45, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

IX. The effect of health staff working the night shift on nutrition, anthropometric measurements, and the risk of cardiovascular disease: A sample from Samsun Province in Turkey

UZDİL Z., KAYA S., KAYACAN A. G., ÖZYILDIRIM C., SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C.

Prog Health Sci, vol.10, no.2, pp.6-14, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

X. Yağ Asitlerinin İnflamasyonla İlişkili Süreçlere Etkisinin Değerlendirilmesi

UZDİL Z., SAKA M.

Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.48, no.2, pp.68-74, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

XI. VARDİYALI ÇALIŞAN SAĞLIK PERSONELLERİNİN BESLENME DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ

ÖZYILDIRIM C., KAYACAN A. G., UZDİL Z., KAYA S., KILINÇ G. E., SÖKÜLMEZ KAYA P.

Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.11, no.1, 2020 (Non Peer-Reviewed Journal)

XII. MULTİPL SKLEROZ HASTALARINA VE AİLELERİNE VERİLEN BESLENME EĞİTİMİNİN BİLGİ DÜZEYİ VE BESLENME ALIŞKANLIKLARINA ETKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

UZDİL Z., TÜRKER P. F., TERZİ M.

Samsun Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.4, no.2, pp.77-85, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

XIII. ADÖLESANLARDA ORTOREKSİYA NERVOZA VARLIĞI VE YEME TUTUMUNUN İNCELENMESİ

UZDİL Z., KAYACAN A. G., ÖZYILDIRIM C., KAYA S., KILINÇ G. E., ASAL ULUS C., SÖKÜLMEZ KAYA P.

Samsun Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.4, no.1, pp.8-13, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

XIV. The Effect Of Health Education On Nutritional Status And Healthy Life Style Behavior Among University Students

ÖZENOĞLU A., YALNIZ T., UZDİL Z.

Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.9, no.3, pp.234-242, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

XV. The DASH Diet and its Effects on Health

UZDİL Z., SÖKÜLMEZ KAYA P.

Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Dergisi, vol.1, no.3, pp.141-145, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

XVI. BARIATRİK CERRAHİ UYGULAMALARININ MİKROBİYOTA ÜZERİNE ETKİLERİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

UZDİL Z., SAKA M.

Gazi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.3, no.1, pp.38-44, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

XVII. Lise Öğrencilerinde Yeme Tutumlarının Beslenme Alışkanlıkları Antropometrik ve Demografik Özellikleri İle İlişkisi

UZDİL Z., ÖZENOĞLU A., ÜNAL G.

Düzce Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, vol.7, no.1, pp.11-18, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

XVIII. Kadınlarda Tek Başına Planlı Egzersizin Antropometrik Ölçümler ve Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi

ÖZENOĞLU A., UZDİL Z., YÜCE S.

Samsun sağlık Bilimleri Dergisi, vol.1, no.1, pp.1-10, 2016 (Peer-Reviewed Journal)

XIX. Gebelikte Çeşitli Besin Öğeleri Tüketiminin Bebek Sağlığı Üzerine Etkileri

UZDİL Z., ÖZENOĞLU A.

E - Balıkesir Sağlık Bilimleri Dergisi (BSBD), vol.4, no.2, pp.117-121, 2015 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

I. İnsan Kaynakları Yönetimi

UZDİL Z.

in: Yiyecek Hizmetleri Yönetimi İlkeler ve Uygulamalar, Funda Pınar Çakıroğlu ve Ayşe Nur Songür Bozdağ, Editor, Hipokrat Yayınevi, Ankara, pp.379-408, 2023

II. KRONİK OBSTRÜKTİF AKCİĞER HASTALIĞINDA MALNÜTRİSYONA VE BESLENME TEDAVİSİNE GÜNCEL YAKLAŞIM

UZDİL Z., TÜRKER P. F.

in: TEMEL BESLENME VE DİYETETİK, Prof. Dr. Turkan KUTLUAY MERDOL, Editor, Güneş Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.531-540, 2023

III. KANSER TEDAVİSİNDE İMMÜNÖNÜTRİSYONUN YERİ

UZDİL Z.

in: Sağlık Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar XI, Prof.Dr.Aliye ÖZENOĞLU, Editor, Eğitim Yayınevi, Konya, pp.85-97, 2022

IV. Nörodejeneratif Bir Hastalık Olan Multiple Skleroz Patofizyolojisi ve Tıbbi Beslenme Tedavisine Güncel Yaklaşım.

UZDİL Z., TÜRKER P. F.

in: Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular-14, Muhittin Tayfur, Editor, Hatiboğlu Yayınevi, Ankara, pp.81-97, 2022

V. ENTERAL VE PARENTERAL BESLENME TEDAVİSİNDE BESİN-İLAÇ ETKİLEŞİMLERİ

UZDİL Z., TÜRKER P. F.

in: Klinik Nutrisyon Uygulama İlkeleri, Muhittin Tayfur, Sevan Çetin Özbek, Banu Süzen, Editor, Hatiboğlu Yayıncılık, Ankara, pp.507-519, 2021

VI. Kronik Böbrek Yetmezliğinde Protein-Enerji Kaybı: Etiyolojisi ve Beslenme Desteğinin Önemi

UZDİL Z., TÜRKER P. F.

in: Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular -9, Tayfur Muhittin, Türker Perim F., Editor, Hatiboğlu Yayıncılık, Ankara, pp.401-410, 2020

VII. Gebelik ve Emzicilik Döneminde Beslenme

UZDİL Z., ÖZENOĞLU A.

in: Beslenmenin Esasları ve Sağlığın Korunmasında Beslenme, Aliye Özenoğlu, Editor, Hatiboğlu Basım ve Yayım, Ankara, pp.721-750, 2016

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

I. AMATÖR TENİSÇİLERDE AKDENİZ TİPİ DİYETE UYUMUN VE OBEZİTE VARLIĞININ DEĞERLENDİRİLMESİ

YILDIZ M., UZDİL Z.

6th INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE AND LIFE CONGRESS, Burdur, Turkey, 2 - 05 March 2023

II. THE EFFECT OF DIGITAL BEHAVIORAL INTERVENTIONS ON INFANT SLEEP: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS

UZDİL Z., Händel M. N., Lilienthal Heitmann B.

Nordic Obesity Meeting 2022, Kopenhag, Denmark, 17 - 19 November 2022

III. KOVİD-19 SALGINI DÖNEMİNDE BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİNİN BESLENME ALIŞKANLIKLARININ VE YEME TUTUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ

UZDİL Z., KAYA S., HIZLI GÜLDEMİR H.

4. Uluslararası Tarım, Çevre ve Sağlık Kongresi Aydın Adnan Menderes Üniversitesi, Aydın, Turkey, 20 May 2021

IV. AİLE KATILIMLI BESLENME EĞİTİMİNİN MULTİPL SKLEROZ HASTALARININ BİLGİ DÜZEYİ VE BESLENMEYE YÖNELİK DAVRANIŞLARINA ETKİSİ

UZDİL Z., TÜRKER P. F., TERZİ M.

4th International Health Sciences and Life Congress, Burdur, Turkey, 8 - 10 April 2021

V. ÇİĞ SEBZE VE MEYVE DEZENFEKSİYONU

UZDİL Z.

4. ULUSLARARASI SAĞLIK BİLİMLERİ VE YAŞAM KONGRESİ, Burdur, Turkey, 8 - 10 April 2021

- VI. **YETİŞKİN BİREYLERDE YEME FARKINDALIĞI VE HEDONİK AÇLIĞIN DEĞERLENDİRİLMESİ**
UZDİL Z., KÜÇÜKCANKURTARAN S., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., SÖKÜLMEZ KAYA P.
10.Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March - 04 April 2021, pp.113
- VII. **Ortoreksiya Nervoza Envanterinin (ONE) Türkçe'ye Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**
KAYA S., UZDİL Z., ÇAKIROĞLU F. P.
10.Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March - 04 April 2021
- VIII. **Kovid-19 Pandemisinde Yetişkinlerdeki Anksiyetenin Besin Alımlarına Etkisi**
UZDİL Z., KAYA S., ÇAKIROĞLU F. P.
4. Uluslararası 22. Ulusal Halk Sağlığı Kongresi, Turkey, 13 - 19 December 2020
- IX. **Anne Sütünün Önemine Dair Güncel Bir Değerlendirme**
UZDİL Z., KAYA S.
3rd International Congress on Agriculture, Environment and Health 12-14 November 2020, Aydın, Turkey, 12 - 14 November 2020
- X. **FERMENTE SÜT ÜRÜNÜ KEFİRİN SAĞLIK ÜZERİNE ETKİLERİNE GÜNCEL YAKLAŞIM**
UZDİL Z.
3. Uluslararası Akademik Araştırmalar Kongresi (ICAR), Bolu, Turkey, 20 - 22 July 2020
- XI. **VARDİYALI ÇALIŞAN SAĞLIK PERSONELLERİNİN BESLENME DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ**
ÖZYILDIRIM C., KAYACAN A. G., UZDİL Z., KAYA S., KILINÇ G. E., SÖKÜLMEZ KAYA P.
8. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, İstanbul, Turkey, 11 April 2019, vol.11, pp.111-113
- XII. **MULTİPL SKLEROZ HASTALARINDA OBEZİTE KLİNİK SEYRİ ETKİLER Mİ?**
UZDİL Z., KAYA S., SÖKÜLMEZ KAYA P., TERZİ M.
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Ankara, Turkey, 10 - 12 October 2019
- XIII. **EVALUATION OF RELATIONSHIP BETWEEN VISCERAL ADIPOSITY INDEX (VAI) AND BLOOD LIPIDS IN MULTIPLE SCLEROSIS (MS) PATIENTS**
UZDİL Z., KAYA S., SÖKÜLMEZ KAYA P., TERZİ M.
41st ESPEN Congress, Krakow, Poland, 31 August - 03 September 2019, vol.38, pp.234
- XIV. **MULTİPL SKLEROZ (MS) HASTALARINDA TIBBİ TEDAVİYE EK VERİLEN PROBİYOTİK TAKVİYESİNE GÜNCEL YAKLAŞIM: İMMÜN SİSTEM-PROBİYOTİK ETKİLEŞİMİ**
UZDİL Z.
2. Uluslararası Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Kongresi, İstanbul, Turkey, 24 - 27 April 2019
- XV. **HİPERTANSİYON TEDAVİSİNDE KULLANILAN DASH DİYETİ VE SAĞLIK**
UZDİL Z., SÖKÜLMEZ KAYA P.
1. ST INTERNATIONAL HEALTH SCIENCES AND LIFE CONGRESS, 2 - 05 May 2018, pp.815-816
- XVI. **BESLENME EĞİTİMİ ALAN BİREYLERDE EĞİTİM SÜRESİ VE SIKLIĞININ BESİN TERCİHLERİNE ETKİSİ**
UZDİL Z., SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C.
1st INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE AND LIFE CONGRESS, Burdur, Turkey, 2 - 05 May 2018
- XVII. **Evaluation the Effects of Traditions on Preparation and Consumption of Foods**
SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C., UZDİL Z., ÖZYILDIRIM C., KAYA S., KAYACAN A. G.
The 4th International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, 19 - 21 April 2018
- XVIII. **DETERMINATION OF TRADITIONAL FOOD CONSUMED IN TURKEY'S BLACK SEA AND CENTRAL ANATOLIA REGIONS**
SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C., UZDİL Z., ÖZYILDIRIM C., KAYA S., KAYACAN A. G.
The 4th International Symposium on Traditional Foods from Adriatic to Caucasus, Girne, Cyprus (Kktc), 19 - 21 April 2018
- XIX. **DETERMINATION OF TRADITIONAL FOOF CONSUMED IN TURKEY'xxS BLACK SEA AND CENTRAL ANATOLIA REGIONS**
SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C., UZDİL Z., ÖZYILDIRIM C., KAYA S., KAYACAN A. G.
THE 4TH INTERNATIONAL SYMPOSIUM ON TRADITIONAL FOODS FROM ADRIATIC TO CAUCASUS, KYRENIA, Cyprus (Kktc), 19 - 21 April 2018, pp.165
- XX. **EVALUATION THE EFFECT OF TRADITIONS ON PREPARATION AND COMSUMPTION OF FOODS**
SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C., UZDİL Z., ÖZYILDIRIM C., KAYA S., KAYACAN A. G.

THE 4 TH INTERNATINAL SYMPOSIUM ON TRADITIONAL FOODS FROM ADRIATIC TO CAUCAUSUS, 19 - 21 April 2018, pp.166

- XXI. **BARİATRİK CERRAHİ OPERASYONU SONRASI HASTALARIN GENEL SAĞLIK DURUMLARI VE BESLENME DURUMLARININ BELİRLENMESİ**
SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C., UZDİL Z.
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi Gastrointestinal Hastalıklar, İzmir, Turkey, 5 - 07 October 2017
- XXII. **BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİNDE GASTROİNTESTİNAL SİSTEM ŞİKAYETLERİNİN VE BESLENME DURUMUNUN DEĞERLENDİRİLMESİ**
SÖKÜLMEZ KAYA P., UZDİL Z.
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi Gastrointestinal Hastalıklar, İzmir, Turkey, 5 - 07 October 2017
- XXIII. **DETERMINATION OF GENERAL HEALTH CONDITIONS AND NUTRITIONAL STATUS OF PATIENTS AFTER BARIATRIC SURGERY**
SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C., UZDİL Z.
ULUSLARARASI SAĞLIKLI BESLENME KONGRESİ GASTROİNTESTİNAL HASTALIKLAR, 5 - 07 October 2017, pp.63
- XXIV. **Evaluation of Gastrointestinal System Complaints and Nutritional Status of Nutrition and Dietetics Students**
SÖKÜLMEZ KAYA P., UZDİL Z.
ULUSLARARASI SAĞLIKLI BESLENME KONGRESİ, 5 - 07 October 2017, pp.60
- XXV. **ÜNİVERSİTEDE BESLENME EĞİTİMİ ALAN VE ALMAYAN ÖĞRENCİLERİN BESİNTERCİHLERİNİN BELİRLENMESİ**
SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C., UZDİL Z.
Aydın Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Turkey, 29 June - 01 July 2017
- XXVI. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE UMUTSUZLUK DÜZEYİNİN BESLENME DURUMU VE DEMOGRAFİK ÖZELLİKLER İLE İLİŞKİSİ**
UZDİL Z., KILIÇ N.
Adnan Menderes Üniversitesi 1.Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Aydın, Turkey, 29 June - 01 July 2017
- XXVII. **Samsun İlinde İlköğretim Öğrencilerinin Beslenme BilgiDüzeyinin Saptanması**
KÜÇÜKKARACA H., ÇELİK M. N., UZDİL Z., KILINÇ G. E., SÖKÜLMEZ KAYA P.
HACETTEPEBESLENME VE DİYETETİK GÜNLERİVİ. MEZUNİYET SONRASI EĞİTİM KURSU, Ankara, Turkey, 11 - 13 May 2017
- XXVIII. **İşhali Olan Bebeklerin Beslenmesi ve Besin Hijyeni KonusundaAnnelerin Bilgi ve Tutumları**
SÖKÜLMEZ KAYA P., ASAL ULUS C., UZDİL Z.
HACETTEPEBESLENME VE DİYETETİK GÜNLERİVİ. MEZUNİYET SONRASI EĞİTİM KURSU, Ankara, Turkey, 11 - 13 May 2017
- XXIX. **0-24 Aylık Çocuklarda Malnütrisyon Durumunun Saptanması ve Demir, Hemoglobin, Hematokrit ve B12 Vitamini Düzeyleri İle İlişkinin İncelenmesi**
ÇELİK M. N., Köksal M., KÜÇÜKKARACA H., UZDİL Z., ÜNLÜ SÖĞÜT M.
5.Fetal Hayattan Çocukluğa İlk 1000 Gün Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Ankara, Turkey, 19 - 22 March 2017
- XXX. **GESTASYONEL DİABETES MELLİTUSUN GEBELİKTEKİ KAN PARAMETRELERİ VE YENİDOĞAN ANTROPOMETRİK ÖLÇÜMLERİNE ETKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ**
UZDİL Z., KÜÇÜKKARACA H., Köksal M., ÇELİK M. N., ÜNLÜ SÖĞÜT M.
5.Fetal Hayattan Çocukluğa İlk 1000 Gün Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Ankara, Turkey, 19 - 22 March 2017
- XXXI. **Sağlık eğitiminin üniversite öğrencilerinde beslenme alışkanlığı ve sağlıklı yaşam biçimi davranışları üzerine etkisi**
ÖZENOĞLU A., UZDİL Z.
7. Ulusal Obezite Kongresi, Turkey, 18 - 21 December 2016
- XXXII. **Üniversite Öğrencilerinde Kahvaltı Yapma Alışkanlığı ve Diyet Kalitesinin Antropometrik Ölçümler ve Okul Başarısı Üzerine Etkisi**
ÜNAL G., UZDİL Z., Kara S., KÖKDENER M., ÖZENOĞLU A.
Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri V.Mezuniyet sonrası Eğitim Kursu, Ankara, Turkey, 25 - 27 June 2015
- XXXIII. **Üniversite Öğrencilerinde Umutsuzluk Düzeyinin Beslenme Durumu ve Diğer Faktörlerle İlişkisi**

ÖZENOĞLU A., ALAKUŞ K., ÜNAL G., UZDİL Z.

1.Ulusal İstanbul Beslenme ve Diyetetik Kongresi, İstanbul, Turkey, 16 - 18 April 2015

XXXIV. **BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ ÖĞRENCİLERİNDE YEME DAVRANIŞI BOZUKLUĞU VE KOMORBİD HASTALIKLARLA İLİŞKİSİ**

ÖZENOĞLU A., UZDİL Z., ALAKUŞ K., ÜNAL G., ASAL ULUS C.

4.ULUSAL SAĞLIKLI YAŞAM SEMPOZYUMU, Turkey, 12 - 15 February 2015

XXXV. **Üniversite Öğrencilerinde Yaşam Doyumu ve Etkileyen Faktörler**

ÖZENOĞLU A., ALAKUŞ K., UZDİL Z.

4.Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu - Anoreksiyadan Obeziteye Yeme Bozuklukları, İstanbul, Turkey, 12 - 15 February 2015

XXXVI. **Okul çocuklarının beslenme alışkanlıklarının sağlık riskleri ile ilişkisi**

ÖZENOĞLU A., ÜNAL G., UZDİL Z.

9.Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Turkey, 2 - 05 April 2014

XXXVII. **Relationship of Eating Habits of School Children with Health Risks Okul Çocuklarının Beslenme Alışkanlıklarının Sağlık Riskleri ile İlişkisi**

ÜNAL G., UZDİL Z., ÖZENOĞLU A.

IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014

XXXVIII. **Preadolesan yaş grubu çocuklarda besin tercihlerinin obezite ile ilişkisi**

ÜNAL G., Dellal B., UZDİL Z., ÖZENOĞLU A.

2.Fetal Hayattan Çocukluğa ilk 1000 Gün Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Ankara, Turkey, 27 - 29 March 2014

Supported Projects

Uzdil Z., Project Supported by Higher Education Institutions, 1914 Kodlu Lisans Öğrencisi Katılımlı Araştırma Programı Projeleri, 2023 - Continues

Uzdil Z., Project Supported by Higher Education Institutions, 1907-Eğitim, Öğretim Altyapısını Geliştirme Programı Projeleri, 2022 - Continues

Uzdil Z., Project Supported by Higher Education Institutions, 1902-BAŞLANGIÇ PROGRAMI PROJESİ, 2022 - Continues

Uzdil Z., Project Supported by Higher Education Institutions, Copenhagen University Parker Institut Department of Public Health biriminde yürütülen gebelikte yağ asidi tüketiminin gebelik durumu ve yenidoğanların üzerine etkisi değerlendiren projede yardımcı araştırmacı, 2020 - Continues

Uzdil Z., Project Supported by Higher Education Institutions, Gebelik ve doğumla ilişkili sorunların önlenmesinde sistemik inflamasyonun tedavisine yönelik müdahale çalışması projesinde araştırmacı, 2022 - 2023

Uzdil Z., TUBITAK Project, 2209-A Üniversite Öğrencileri Araştırma Projeleri Destekleme Programı, 2022 - 2023

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Türk Nöroloji Derneği, Member, 2023 - Continues, Turkey

Pediatric Diyetisyenliği Derneği, Member, 2022 - Continues, Turkey

KLİNİK ENTERAL PARENTERAL NÜTRİSYON DERNEĞİ, Member, 2018 - Continues, Turkey

Türkiye Diyetisyenler Derneği, Member, 2016 - Continues, Turkey